



SONNENTOR®



Endlich raus zu **SONNENTOR!**

Schmecken, Riechen, Fühlen und Staunen.





Das SONNENTOR Erlebnis hat immer Saison!

Es gibt Orte, die wollte man schon immer besuchen. Weil die Landschaft so schön, die Menschen freundlich und naturverbunden, ihre Küche ein Genuss ist und es obendrein jede Menge Besonderheiten zu entdecken gibt. Genau so ist das SONNENTOR



Frühlingsfest

ERLEBNIS –
der beste
Grund für

einen wunderbaren Ausflug ins Grüne. Zu jeder Jahreszeit locken vielfältigste Möglichkeiten. Erster Höhepunkt des Jahres: das fröhlich bunte BIO-BENGELCHEN FRÜHLINGSFEST, wo munteres Kinderlachen rund um Spielstationen und Duft-Erlebnisse die feinen Kräuter aus ihrem Winterschlaf weckt.

Ob ganz für sich, mit Kind und Kegel oder einer Gruppe von Freunden – die sommerliche Pracht lässt sich in Sprögnitz wunderbar genießen.



**Kräuterfest
15. August**

Alljährlich am 15. August lädt SONNENTOR zum KRÄUTERFEST – mit Kräutersegnung, Führungen, Musik, Spiel und Spaß. Zwischen Picknick-Wiesen und Kräuterwanderwegen, fernab von Großstadtheftik und Stress, wartet die „Wiege“ von SONNENTOR auf dich.



Einladend öffnen Geschäft und Produktionsstätte – von April bis Dezember sogar sonn- und feiertags – ihre Pforten. Das macht nicht nur Lust und Laune auf duftende Erlebnisse, sondern gibt bei Betriebsrundgängen und Seminaren auch Inspiration für ein gutes Leben. Bei Sonnenschein und

Regenzauber laden das BIO-GASTHAUS LEIBSPEIS' und der Teesalon TEE-ZEIT zu Genuss und Gastlichkeit ganz in bio.

**Bio-Gasthaus
Leibspeis' und
Tee-Zeit**

Während die Natur ruht, verwandelt sich das SONNENTOR Erlebnis am letzten Adventwochenende in einen besinnlichen ADVENT-MARKT mit winterlichen Überraschungen und einem bunten

Rahmenprogramm. **SONNENTOR** Wandelt man durch **Geschäft** die kunterbunte Produktvielfalt regionaler Handwerkskunst und Köstlichkeiten aus der Leibspeis' sowie kreativer Geschenkideen im SONNENTOR Geschäft, wird's einem so richtig warm ums Herz. Weil sich jene stimmungsvolle Vorfreude auftut, die an Weihnachten von früher erinnert. Wann immer du den Kopf frei bekommen willst und dich nach Genuss, Natur und Sinnlichkeit sehnst, wartet das ganze Jahr über eine wunderbare Kräuterwelt auf dich.



Was, wo, wie und wann?

Damit du nur ja nichts von all den spannenden Dingen versäumst:



Gemeinsam Feste feiern

BIO-BENGELCHEN FRÜHLINGSFEST:
am 1. Sonntag im Mai

KRÄUTERFEST:
15. August (Mariä Himmelfahrt)

BESINNLICHER ADVENTMARKT
am letzten Adventwochenende



Köstlichst einkaufen bei SONNENTOR

Im SONNENTOR Geschäft schwelgt man zwischen den feinsten Schätzen der Natur.

GANZJÄHRIG GEÖFFNET:
Montag bis Freitag 9:30 - 17 Uhr

APRIL BIS DEZEMBER:
Samstag 9:30 - 17 Uhr
Sonntag und Feiertag 12:30 - 17 Uhr
(ausgenommen 24. - 26. und 31. Dez)



Bio-Bengelchen Spaß

Kinder, kommt in den Bio-Bengelchen Garten und lernt das duftende Zuhause von Constanze, Moritz & Leander kennen. Hier kann man auch herrlich Schätze suchen und Geburtstage feiern! Die Außenbereiche befinden sich von November bis April im Winterschlaf!
www.sonnentor.com/bio-bengelchen-kinderwelt



Lust auf Genuss?

BIO-GASTHAUS LEIBSPEIS': regionale Bio-Küche und entspannte Gastlichkeit auch für Feste und Feiern

Öffnungszeiten **LEIBSPEIS'** findest du unter www.sonnentor.com/leibspeis
Reservierungen: +43 (0)2875 20 300

GENUSS-REICH: für die gemütliche Pause zwischendurch

TEE-ZEIT: eintauchen in die weite Welt der **SONNENTOR** Bio-Teespezialitäten

Frühstücksbuffet für Gruppen ab 20 Personen: erlebnis@sonnentor.at oder unter +43 (0)2875 7256-100



Das gesamte **SONNENTOR ERLEBNIS** Gelände ist für Rollstühle und Kinderwagen geeignet.



Betriebsführungen

CA. 60 MINUTEN

JÄNNER BIS MÄRZ:

Montag bis Freitag um 14:30 Uhr
Freitag zusätzlich um 10:00 Uhr

APRIL BIS DEZEMBER:

täglich um 14:30 Uhr
Freitag zusätzlich um 10:00 Uhr

ZUSÄTZLICHE INFORMATIONEN UND SONDERTERMINE: www.sonnentor.com/erlebnis

Eintrittspreise

PRO PERSON

Erwachsene: 8,-
Gruppen ab 20 Personen, Senioren, Schüler, Studenten und Behinderte: 7,-
Kinder 6 - 15 Jahre: 6,-
Schülergruppen: 6,-
Kinder 0-6 Jahre: frei
Preise gelten bis 30. April 2018

ERMÄSSIGUNGEN:

Freier Eintritt mit der NÖ-Card ist 1 Mal pro Tag möglich
20 % ermäßigter Eintrittspreis bei Vorlage von Familienpass



Bitte um telefonische Voranmeldung!
Zusatztermine für Gruppen gerne ab 20 Personen:
erlebnis@sonnentor.at oder unter +43 (0)2875 7256-100



SONNENTOR Betriebs- führungen

WIE AUS LIEBE ZU NATUR UND HANDWERK FEINE PRODUKTE ENTSTEHEN

Man fragt sich natürlich, wie das alles so funktioniert bei SONNENTOR: bio, Handarbeit und der weltweite Export vom Waldviertel aus. Nimm an den kurzweiligen Führungen durch das Betriebsge-

lände und die Produktionsstätten teil. Begleitet vom Duft der Gewürze wird dabei das eine oder andere Kräutergeheimnis gelüftet, mit dem die vielen fleißigen Hände die Schätze der Natur in köstliche Produkte verwandeln. Zum Abschluss des Betriebsrundganges laden die SONNENTOR Tees und Knabberereien zum genusslichen Verkosten ein. www.sonnentor.com/fuehrungen

Einkaufen voller Genuss

WO TEEPYRAMIDEN, BLÜTENHÄUBCHEN, SONNENKÜSSE & SCHUTZ- ENGEL ZU HAUSE SIND



Wie es hier duftet und aromatisch betört! Die bunten Kräuter-, Gewürz-, Tee-, Kaffee-, Knabber-Spezialitäten und Naschereien sind aber längst nicht alles, was im SONNENTOR Geschäft freundlich aus den Regalen leuchtet. Auch kreative Geschenke, saisonale Deko-Ideen und ausgesuchte Literatur stehen zum Ausprobieren und Kennenlernen parat. Gut, dass die freundlichen Mitarbeiter alle Besucher kompetent durch die immense Fülle der Köstlichkeiten führen. Zum bequemen Vorinformieren oder Nachbestellen gibt es die gesamte SONNENTOR Produktvielfalt natürlich auch im Webshop zu erkunden: www.sonnentor.com/sproegnitz



Genuss und Gastlichkeit ganz in bio: Leibspeis' und Tee-Zeit

TEE-ZEIT IST JEDERZEIT UND DIE LEIBSPEIS' SCHMECKT SEIT DER KINDHEIT AM BESTEN!

Überall, wo es schön ist, bleibt man gerne ein bisschen länger. Und weil Rasten und Genießen so gut zusammenpassen, kommt die SONNENTOR Gastronomie gerade recht. Die ganze Welt der köstlichen SONNENTOR Bio-Tee- und Kaffee-Spezialitäten und feine Mehlspeisen gilt es hier zu genießen. In der LEIBSPEIS' serviert man saisonale und regionale Gerichte, eine Reihe von vegetarischen und veganen Köstlichkeiten und jene entspannte Gastlichkeit, die man sich



für einen Landausflug wünscht. Gewürzt wird die LEIBSPEIS' Küche natürlich vor allem mit Kräutern und Gewürzen, die rund ums Haus gedeihen oder die über die fairen Partnerschaften vom anderen Ende der Welt hierher nach Sprögnitz kommen. www.sonnentor.com/leibspeis

leib
speis' tee
zeit



Bio-Bengelchen Garten

GROSSER KRÄUTER-SCHATZ FÜR KLEINE ABENTEUERER

Nur ja keine Langeweile! Wer die rotesten Erdbeeren erspäht, darf sie einfach aufessen! Danach im Wasserspielplatz pritscheln und duftende Kräuter streicheln, bevor die Riesenhängematten-Schaukelei losgeht. Von Mai bis Oktober locken die drei Bio-Bengelchen zur Schatzsuche ins Kräuterdorf!

Ganz schön viel los hier draußen!



1 Information
Treffpunkt Betriebsführungen
SONNENTOR Geschäft
Café Genuss-Reich mit Tee-Zeit
E-Bike Verleih

2 Kräuterstreichelgarten
Photopoint

3 Sammelpunkt Frei-Hof
Führungen

4 Elektrotankstellen

5 Hildegard Kräuteroase
Mooswand

6 Bio-Gasthaus Leibspeis'
Tee-Zeit
SONNENSCHNEIDEN
Seminare

7 Bio-Bengelchen Garten

8 Bio-Bengelchen Weg

9 Permakultur-Garten

10 SONNENTOR Frei-Hof



Kindergeburtstage

**DRAUSSEN TOBEN,
GESUNDE LECKEREIEN &
EIN KINDERGERECHTES
ERLEBNIS-PROGRAMM**

Wer wünscht sich das nicht zum Geburtstag? SONNENTOR organisiert für dich und deine Freunde einen unvergesslichen Tag!
[www.sonnentor.com/
kindergeburtstag](http://www.sonnentor.com/kindergeburtstag)



Picknick-Körbe

**SCHON LANG NICHT MEHR
ZUM ESSEN IN
DER WIESE GESESSEN?**

SONNENTOR packt in der LEIBSPEIS' auf Vorbestellung leckere Picknick-Körbe oder Lunch-Pakete für deine Wanderung. Dem kulinarisch entspannten Bodenkontakt steht damit nichts mehr im Wege.

[www.sonnentor.com/
picknick](http://www.sonnentor.com/picknick)



Kräuteroasen

**DIE SCHÖNHIT DER
NATUR UNMITTELBAR
BEGREIFEN**

Einfach die Hände ausstrecken! Der KRÄUTERSTREICHELGARTEN belohnt mit zauberhafter Sinnlichkeit. In HILDEGARDS KRÄUTEROASE können Jung und Alt in Ruhe dem Klostergeist & Kräuterzauber der Hildegard von Bingen nachspüren. Beschwingt und unterhaltsam entdeckt man SONNENTORS Kräutervielfalt am 7 km langen, kinderwagentauglichen KRÄUTERWANDERWEG zwischen Sprögnitz und Engelbrechts.

ACHTUNG:

Die Außenbereiche liegen von November bis April im Winterschlaf!



E-Bike-Verleih und Elektro- tankstelle

**SONNENTOR STECKT
VOLLER ENERGIEN UND
SETZT AUF ALTERNATIVE
KRÄFTE**

Wer immer schon mal ein E-Bike ausprobieren wollte, hat hier Gelegenheit dazu. Neue Ideen begeistern, stecken an und lassen sich ganz einfach immer wieder an der Elektrotankstelle aufladen.

Auf dem Weg zum Kräuter- experten

**DIE DUFTENDE WELT
DER KRÄUTER
IST UNERSCHÖPFLICH**

Im Seminarbereich können Interessierte alles über Tee Genuss, Gesundheit, Ernährung, Nachhaltigkeit und alternatives Wirtschaften erfahren. Und mit saisonalen Kräuterseminaren noch mehr SONNENTOR erleben.
[www.sonnentor.com/
seminare](http://www.sonnentor.com/seminare)



Geocaching

MODERNE SCHNITZEL- JAGD ALS SPASS FÜR DIE GANZE FAMILIE

„Wie weit ist es noch?“, ist jene Standardfrage, die Eltern hören, wenn sie ihre Kinder fürs Wandern begeistern wollen. Kleine und große Entdecker werden daher mit SONNENTORS Geocaching ihre wahre Freude haben – querfeldein lotsen Hinweise Stück für Stück zum „Kräutergeheimnis“. So wird der Spaziergang zum Erlebnis-Parcours! Ob du dabei auf die gute alte Schatzkarte setzt oder dir via GPS-Gerät helfen lässt - auf alle, die des Rätsels Lösung finden, wartet eine Belohnung im SONNENTOR Geschäft in Sprögnitz.

Tut gut!

WANDERWEGE, SOWEIT DAS AUGE REICHT UND DIE FÜSSE TRAGEN

Die sonnigen Routen Ringelblume (6 km), Apfelminze (13 km), Zitronenmelisse (18 km) und der SONNENTOR Kräuterwanderweg (6 km) führen vom Waldviertler Kräuterdorf Sprögnitz aus querfeldein durch Wiesen und Wälder. Die teils kinderwagentauglichen Erlebnispfade belohnen mit atemberaubenden Ausblicken (Aubergurte, 811 m)



und wilder Naturschönheit. Entspannter Kulturauftrag am Wegesrand: 16 Schautafeln erzählen am Kräuterwanderweg die umfassende Geschichte des Kräuterwissens mit Mythen, schönen Bildern, großen Kräuterheiligen und Heilkundigen. Details & Wanderkarten finden Sie unter: www.sonnentor.com/krauterwanderweg



SONNENTOR Geschäfte auch in deiner Nähe

ORTE ZUM GENIESSEN, WOHLFÜHLEN UND ERLEBEN

Quer durch Österreich kann man zwischen Altach und Wien in die fröhlich bunte Produktwelt von SONNENTOR eintauchen. Darüber hinaus gibt es SONNENTOR Geschäfte in München, Regensburg und Dresden. Allen gemeinsam ist ihre sympathische Wohlgefühl-Atmosphäre und

die Mischung aus alt und neu. Und doch lädt jedes mit seinem ganz eigenen Charme zum Entdecken, Kosten und Ausprobieren ein. In Graz etwa belebt zeitgemäßes Kräuterwissen die ehrwürdigen Gewölbe der ehemaligen Hofapotheke Erzherzog Karls. Neben der Fülle natürlicher Köstlichkeiten locken auch immer wieder spannende Workshops und Vorträge in die SONNENTOR Geschäfte. Öffnungszeiten und weitere Infos findest du unter:

[www.sonnentor.com/
geschaefte](http://www.sonnentor.com/geschaefte)

SONNENTOR Tschechien

WO DIE SONNIGEN IDEEN AUS DEM WALD- VIERTEL SONST NOCH BLÜHEN UND GEDEIHEN

Mit dem Nachbarland Tschechien verbindet SONNENTOR mehr als eine gemeinsame Kulturlandschaft. Seit 1992 wächst mit der südmährischen Tochterfirma eine Erfolgsgeschichte, die im Austausch von Bio-Know-how und fairen Partnerschaften begründet ist. Die beiden Geschäfte und das SONNENTOR ERLEBNIS in Čejkovice sind attraktive Ausflugsziele – KRÄUTERFEST in Čejkovice jeden 1. Sonntag im September! Informationen zu den Betriebsbesichtigungen findest du unter: www.sonnentor.cz



SONNENTOR Frei-Hof

DAS LEBEN IST EIN BAUERNHOF.

Schon im Mittelalter war das Zeichen eines freien und unabhängigen Bauern das mit 24 Strahlen gekennzeichnete Sonnentor. Diese Freiheit soll am SONNENTOR Frei-Hof wieder erwirtschaftet werden. Frei von chemischen Hilfsmitteln und unabhängig von Förderungen soll der Frei-Hof beweisen, dass es auch heutzutage möglich ist, als Bio-Bauer unabhängig für sich selbst zu sorgen. 4,5 Hektar eines zuvor konventionell bewirtschafteten Hofes werden auf biologische Landwirtschaft umgestellt und zukünftig permakulturell mit Kräutern, Blüten, Obst- und Gemüsesorten bewirtschaftet.



Die Prämisse des Teilens ist ein starker Anker der permakulturellen Landwirtschaft – denn geteilte Freude ist vielfache Freude. In diesem Sinne möchten wir das erworbene Wissen unseren Besuchern bei regelmäßigen Führungen, Seminaren und in einem Permakultur-Sichtungs- und Vermehrungsgarten weitergeben. Gemüse, das nicht selbst verbraucht wird, wird zu Produkten verarbeitet, ab Hof verkauft und in der SONNENTOR Betriebskantine und im Bio-Gasthaus 'Leibspeis' zu köstlichen Gerichten veredelt.
www.frei-hof.at



Führungen

INDIVIDUALFÜHRUNGEN
(ca. 60 min.)

APRIL BIS JUNI:
Samstag, Sonntag,
Feiertag um 13:00 Uhr

JULI & AUGUST:
täglich um 13:00 Uhr

SEPTEMBER & OKTOBER:
Samstag, Sonntag,
Feiertag um 13:00 Uhr

**PERMAKULTUR-
SPEZIALFÜHRUNGEN**
(ca. 90 min.)
auf Anfrage

frei
hof

erlebnis@sonnentor.at oder
unter +43 (0)2875 7256-100



SONNENTOR®

Ganz genau in Sprögnitz ist SONNENTOR zu Hause!

Und so idyllisch ist es hier, dass öffentliche Verkehrsmittel uns weiträumig umfahren.

Sprögnitz gehört laut Adresse zu Zwettl, aber bitte fahr keinesfalls dorthin, wenn du unser kleines, verträumtes Kräuterdorf suchst. Finden kannst du uns am besten, wenn du auf unseren Lageplan vertraust oder „Sprögnitz“ als Ort in dein Navigationssystem eingibst.

Halte zur Sicherheit unsere Telefonnummer bereit!

SONNENTOR ERLEBNIS, 3910 Sprögnitz 10, Österreich
Telefon: +43(0)2875/7256-100, erlebnis@sonnentor.at
www.sonnentor.com/erlebnis

